

# Das Behandlungskonzept

Die interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMST) eignet sich für Patienten mit chronischen Schmerzzuständen sowie schmerzbedingten körperlichen und / oder psychischen Beeinträchtigungen.

## Schmerztherapie

- Screening / Erhebung der Befunde
- Therapieleitung und Visite
- Anpassen der Medikation
- ggf. Arrangieren von weiteren Behandlungen

## Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Physiotherapie auf neurophysiologischer Basis
- Koordinationsschulung
- Elektrotherapie, transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)

## Psychologische Therapie

- Psychotherapeutisches Gespräch
- Klinisch-psychologische Diagnostik
- Schmerzbewältigungsstrategie in der Gruppe
- Verhaltenstherapeutische Ansätze
- Einzelgespräche
- Entspannungstechniken
- Genusstraining

## Ergotherapie

- auf neurophysiologischer /-psychologischer Basis
- Körperwahrnehmungsschulung / Yogatherapie
- Spiegeltherapie
- Kognitives Training (PC-gestützt)
- Biofeedback
- Gestalterische Ergotherapie
- Tiergestützte Interventionen (TGI)

Im Rahmen eines 3-wöchigen stationären Aufenthaltes in unserer Schmerzlinik wird auf biopsychosoziale Faktoren der chronischen Schmerzerkrankung – sowohl individuell als auch in Gruppensettings – eingegangen.



## Kontakt

### Anmeldung Schmerztherapie:

T 03663 – 467 73753

F 03663 – 467 73752

E [schmerztherapie@sternbach-klinik-schleiz.de](mailto:schmerztherapie@sternbach-klinik-schleiz.de)

### Sprechzeiten:

MO – FR 7:30 Uhr – 14:00 Uhr

### Sternbach-Klinik Schleiz

Berthold-Schmidt-Straße 7-9 | D-07907 Schleiz

W [www.sternbach-klinik-schleiz.de](http://www.sternbach-klinik-schleiz.de)

E [info@sternbach-klinik-schleiz.de](mailto:info@sternbach-klinik-schleiz.de)

T +49 3663 467 0 | F +49 3663 467 7 2012



STERNBACH-KLINIK SCHLEIZ

# Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie

(IMST)





## Liebe Patientin, lieber Patient,

Schmerz ist unser wichtigstes Gefahrenmelde- und Schutzsystem. Schmerz macht uns auf Veränderungen oder Verletzungen unseres Körpers und unserer Seele aufmerksam.

Er führt zu vielfältigen bewussten und unbewussten Reaktionen, die uns in erster Linie schützen sollen. Der Wahrnehmung von Schmerz liegt ein komplexes Netzwerk unseres Nervensystems zugrunde mit Gefühlen, Erinnerungen und Bewertungen.

### Wenn Schmerz zur Krankheit wird

Andererseits kann sich Schmerz zum eigenständigen Krankheitsbild entwickeln, wenn man ihn als Warnsignal ignoriert, nicht richtig versteht, falsch behandelt oder es zusätzlich körperliche und seelische Belastungen oder Verletzungen gibt. Diese chronische Schmerzerkrankung hat die Tendenz, intensiver zu werden, sich im Menschen auszubreiten und auf all seine Lebensbereiche Einfluss zu nehmen.

## Unsere Leistungen für Sie:

### Multimodale Diagnostik und Therapie

Wir haben die hochintensive multimodale Schmerztherapie **speziell für Menschen mit chronischen Schmerzen** in unserer Klinik etabliert. Sie ist nach aktuellem Wissensstand die effektivste Methode, chronische Schmerzen zu behandeln.

Unsere Schmerzexperten arbeiten eng im interdisziplinären Team zusammen. Grundlage unserer Arbeit ist die ganzheitliche Sichtweise des Menschen unter Berücksichtigung körperlicher, seelischer und sozialer Faktoren. In einer ausführlichen Diagnostik erfassen wir möglichst alle, die Schmerzerkrankung verursachenden und beeinflussenden Faktoren. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein an Ihren Stärken und Fähigkeiten orientiertes Therapiekonzept, das alltagstauglich ist. Unser Grundsatz lautet: „**Hilfe zur Selbsthilfe**“!



**Unser Ziel ist es, dass Sie nicht länger vom Schmerz bestimmt werden, sondern selbst den Schmerz beherrschen!**

– Dr. M. Schellenberger  
Chefarzt der Abteilung Anästhesie / Intensivmedizin /  
Notfallmedizin / Multimodale Schmerztherapie

## Schmerzen, die wir stationär behandeln

- Muskuloskeletale Schmerzen wie Kreuzschmerz, Schulternackenschmerz
- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Migräne, Kopfschmerz, Gesichtsschmerz
- Ganzkörperschmerzen, Fibromyalgiesyndrom
- Nervenschmerzen wie CRPS (Morbus Sudeck), Gürtelrose, Phantomschmerzen
- Schmerzen des rheumatischen Formenkreises wie Gelenkschmerzen
- Schmerzen aufgrund von Durchblutungsstörungen
- Schmerzen der inneren Organe

Etwa 17% aller Deutschen sind von lang anhaltenden, chronischen Schmerzen betroffen – also mehr als 12 Millionen Menschen. Durchschnittlich dauert ihre Leidensgeschichte 7 Jahre, bei mehr als 20 % über 20 Jahre.

Die Betroffenen leiden aber nicht nur unter dem **Dauerschmerz**, sondern auch unter den **zunehmenden körperlichen Einschränkungen im Alltag**. Dies geht oft mit **depressiver Stimmung, angstvollen Gedanken, Schlafstörungen und verminderter Konzentration** einher.

(Quelle: Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.)

Die Sternbach-Klinik Schleiz bietet mit der „multimodalen Schmerztherapie“ einen fachübergreifenden und ganzheitlichen Therapieansatz zur Behandlung chronischer Schmerzen an.

Psychologen und Schmerztherapeuten arbeiten hier Hand in Hand mit Physio- und Ergotherapeuten, um chronische Schmerzzustände zu lindern. Die Therapeuten haben eine schmerztherapeutische Zusatzausbildung absolviert, um unsere Patientinnen und Patienten optimal zu betreuen.